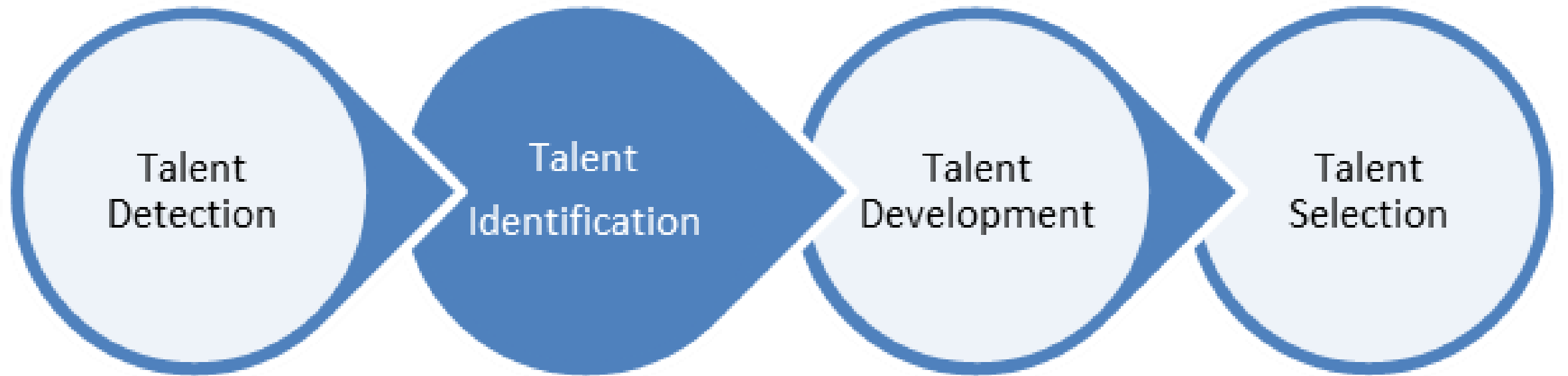


مدل ها و نظام های استعداد یابی در ورزش





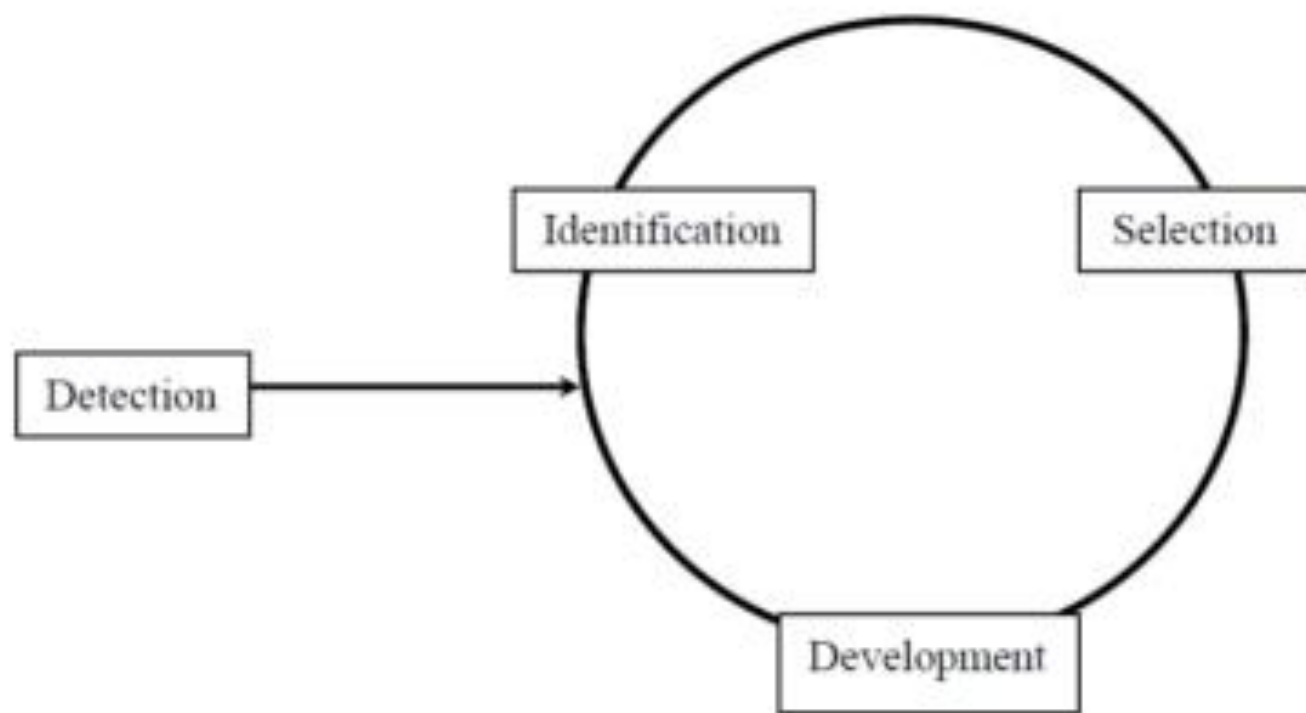


Figure 1

Key stages in the talent identification and development process (Williams & Reilly, 2000)

فرایند استعدادیابی از نظر نلسون، پاین و سوتینهام شامل ۴ مرحله است:

ویژگی	سن	مرحله استعدادیابی
اطلاعات فردی، ارزیابی فیزیکی، ارزیابی ساده آمادگی جسمانی	۱۰-۱۲	اول
آزمونهای ساده تخصصی رشته مورد نظر	۱۳-۱۵	دوم
آنتروپومتریکی، درصد چربی، وضعیت تغذیه، جسمانی، حجم و ظرفیت ریوی	۱۶-۱۸	سوم
اندازه گیری بالیدگی، بیومکانیکی، عصبی - عضلانی، فاکتورهای خونی	۱۸ به بالا	چهارم

فرایند استعدادیابی از نظر ورن گامبتا شامل ۳ مرحله می باشد:

هدف	سن	مرحله استعدادیابی
شناسایی توانایی های پایه ورزشکار	۹-۱۱	مقدماتی
هدایت افراد به ورزش های خاص بر اساس توانایی ها	۱۳-۱۴	دوم
دستیابی به اوج عملکرد ورزشی	۱۷-۲۰	نهایی

مدل گیمبل (Gimbel)

یک دانشمند آلمانی (۱۹۷۶) بود که معتقد بود:

- ورزشکار در ۱۸ تا ۲۰ سالگی به اوج عملکرد دست پیدا می کند.
- یک دوره ۸ تا ۱۰ سال برای پرورش قهرمان ضروری است.
- در ۸ تا ۹ سالگی مشخص می شود که فردی مناسب است یا خیر؟
- هر یک تا ۲ سال آزمون هایی گرفته شود و با توجه به نتایج آزمون تصمیم گیری شود.

مدل هاری (Harre)

یک دانشمند آلمانی (۱۹۸۲) بود که معتقد بود:

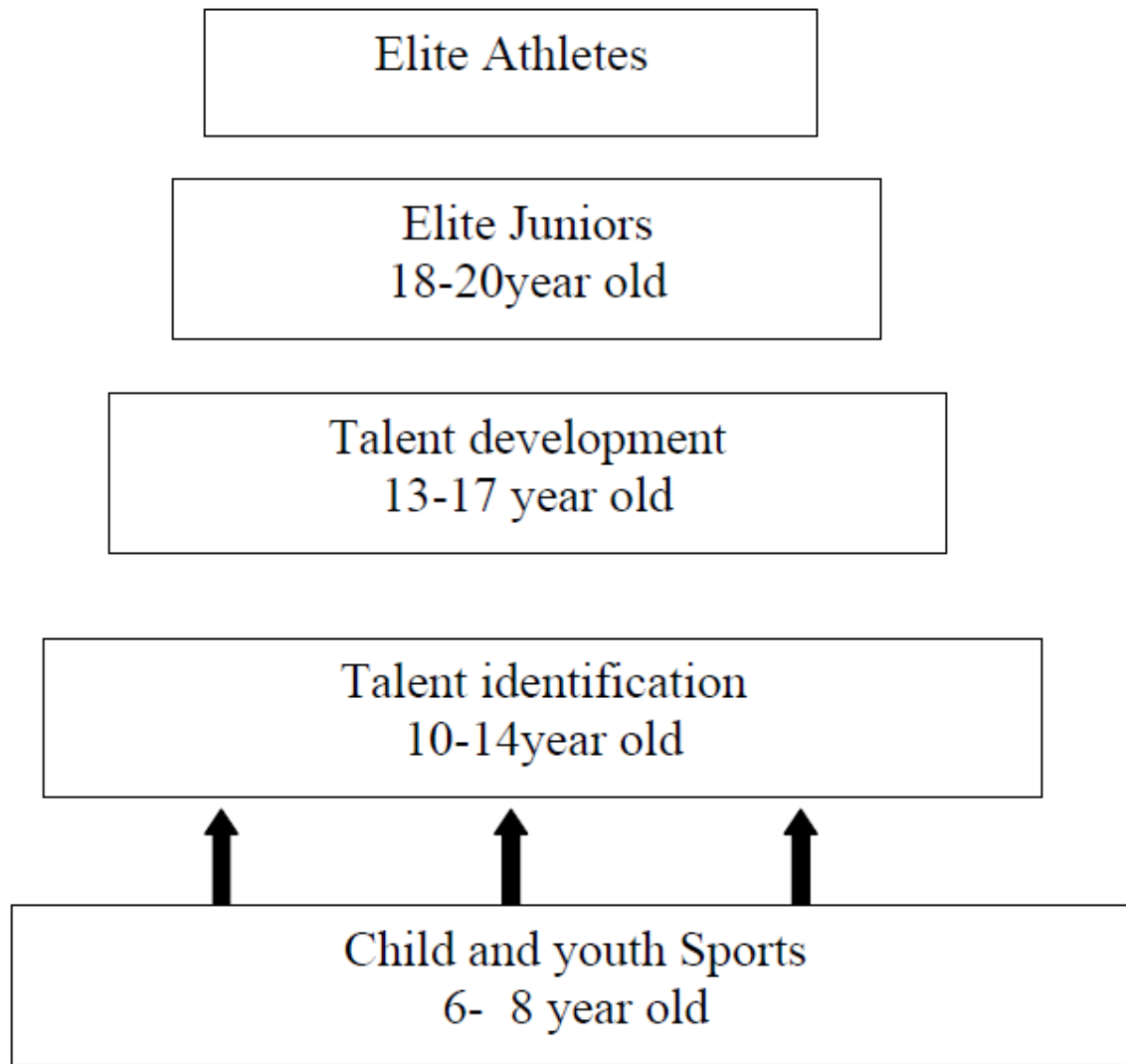
• اولین گام در کشف استعداد این است که کودکان زیادی را در برنامه های تمرینی شرکت داده شوند.

کشف استعداد باید در دو مرحله انجام شود:

۱. مرحله عمومی

۲. مرحله اختصاصی

مدل پلتولا (Peltola)
1982



- انتخاب ورزشکاران ممتاز

- پرورش استعداد

- آزمون

- مشارکت

Figure 4

Petola's (1992) Long-term Model for Talent Identification and Development.

مدل رینر (Reginer)

1987

مرحله اول: شناسایی نیاز های خاص ورزشی

- روش صعودی

- روش نزولی

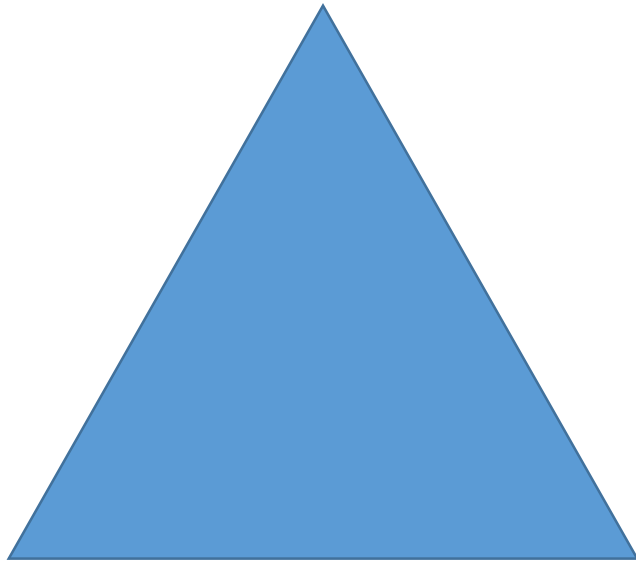
مرحله دوم: شناسایی تعیین کننده های اجرا

مثل روانشناختی، ریخت شناختی، محیطی و ادراکی - حرکتی

مدل ماتسودو (Matsudo)

1987

یک مدل هرمی است در کشور برزیل اجرا می شود.
در والیبال نتایج خوبی داشته است.



مدل آبوت و همکاران (Abbott et al) 2002

در کشور استرالیا اجرا می شود.
جنبه های کلیدی:

تاکید بر ظرفیت فرد برای پیشرفت که ممکن
است با سطوح عملکرد فرد در زمان آزمون او
مغايرت داشته باشد.

حمایت رفتاری و روانی از فرد

 Psychological determinants
of excellence

Commitment

Quality Practice

Goal Setting

Imagery

Planning at all levels

Distraction control strategies

Perceptions of pressure

Performance evaluation

مدل کوت و همکاران (Cote et al)

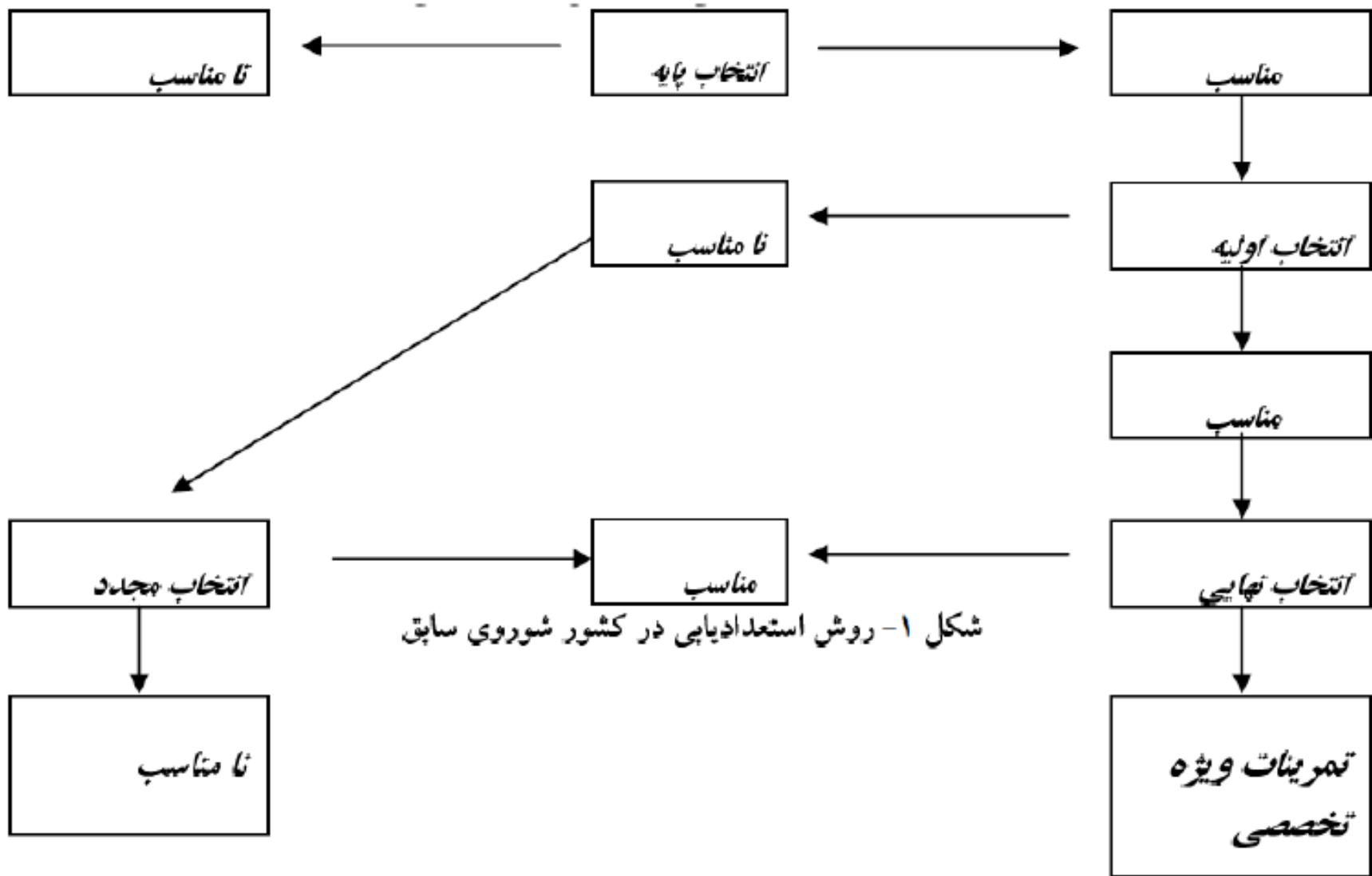
2007

1. سالهای در معرض آزمایش قرار گرفتن (۶-۱۳): هدف لذت بردن از ورزش در کودکان است و تمرینات شدید انجام نمی شود.
2. سالهای تخصص گرای (۱۳-۱۵): بر یک یا چند ورزش تمرکز دقیق می شود.
3. سالهای سرمایه گذاری (۱۵ به بالا): تمرینات تخصصی و حمایت همه جانبه

بومپا شروع تمرینات آمادگی عمومی ویژه در فرایند استعدادیابی و سن رسیدن به اوج عملکرد ورزشی را در رشته دوومیدانی چنین بیان می کند:

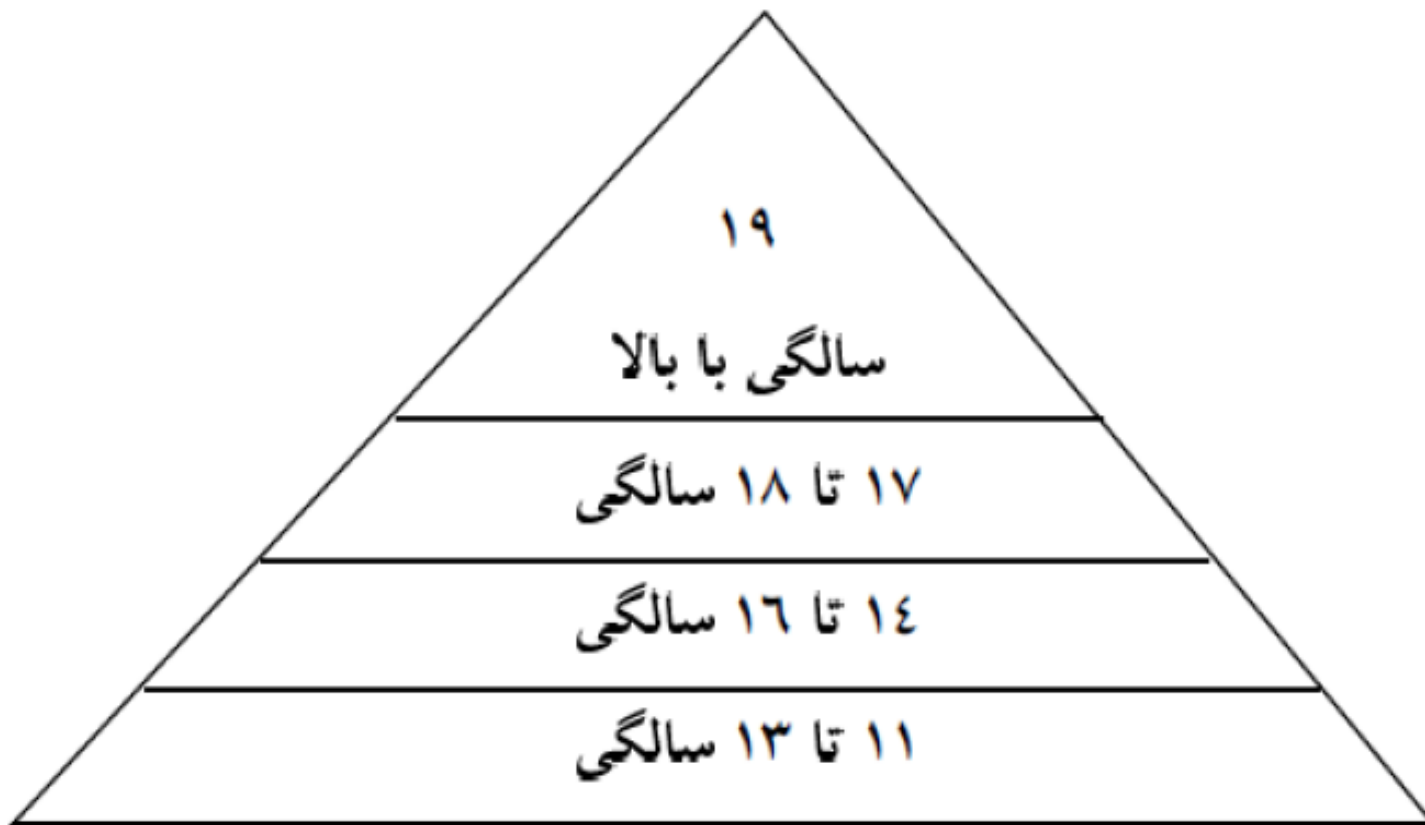
گرایش	سن شروع تمرینات ورزشی	سن شروع تمرینات تخصصی	سن به اوج رسیدن عملکرد ورزشی
دوهای سرعت	۱۰ - ۱۲	۱۴ - ۱۶	۲۲ - ۲۶
دوهای استقامت	۱۳ - ۱۴	۱۶ - ۱۷	۲۵ - ۳۰
دوهای نیمه استقامت	۱۴ - ۱۶	۱۷ - ۲۰	۲۵ - ۲۸
پرشها	۱۲ - ۱۴	۱۷ - ۱۹	۲۳ - ۲۶
پرتابها	۱۴ - ۱۵	۱۷ - ۱۹	۲۴ - ۳۰

تاریخچه نظام های استعدادیابی

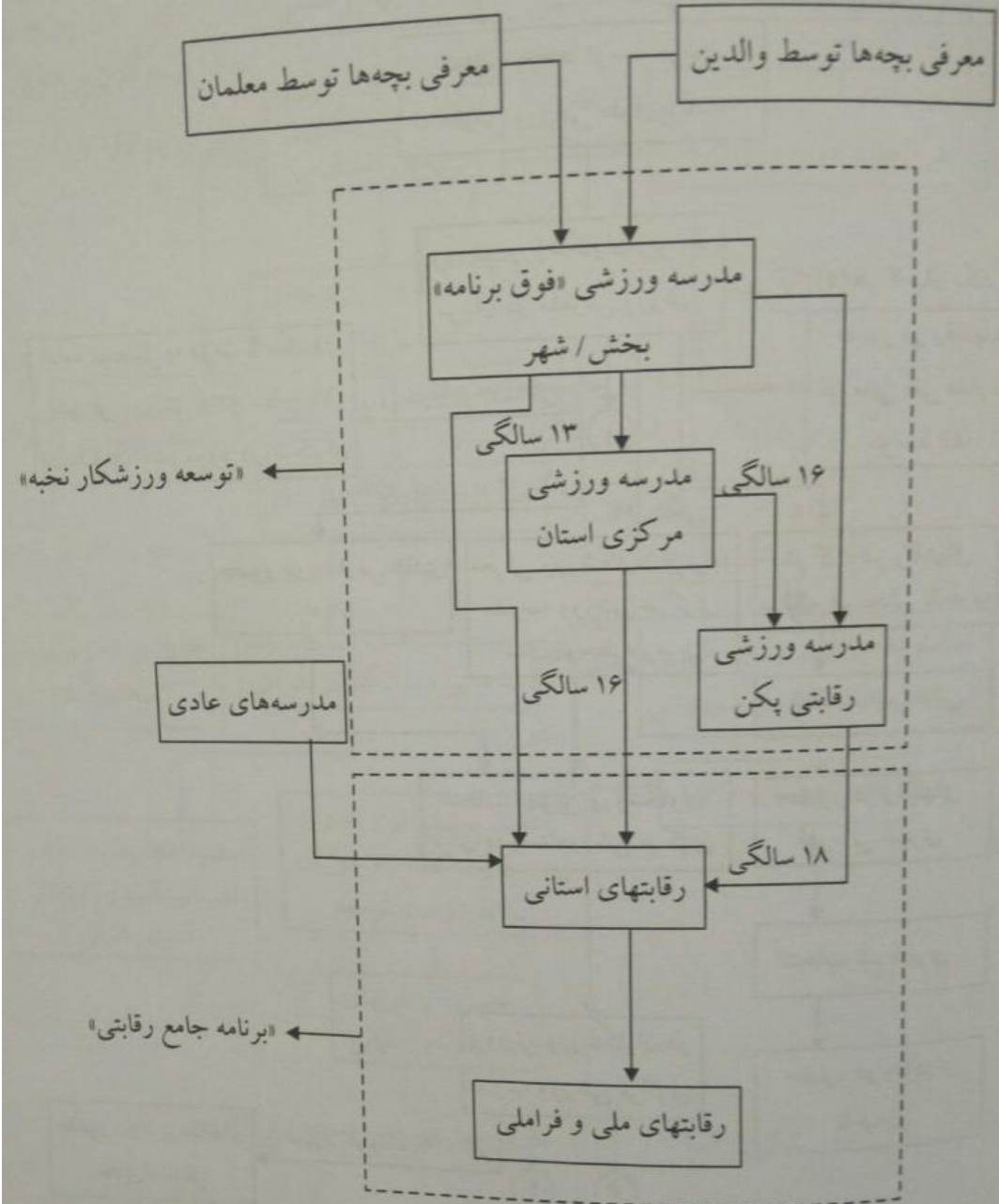


شکل ۱- روش استعدادیابی در کشور شوروی سابق

بیشتر بر پایه مدارس می باشد

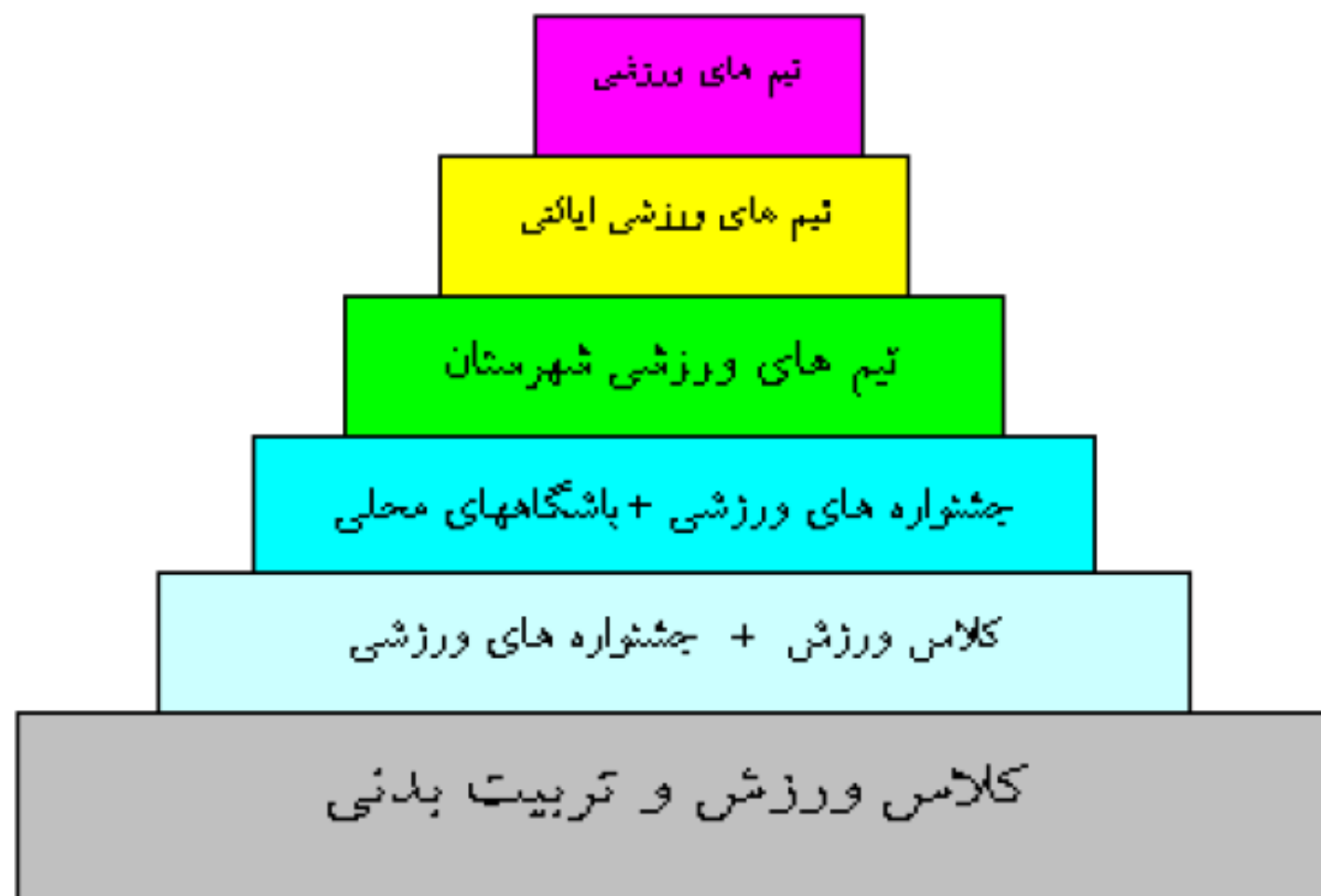


شکل ۲- روش استعدادیابی در کشور چین



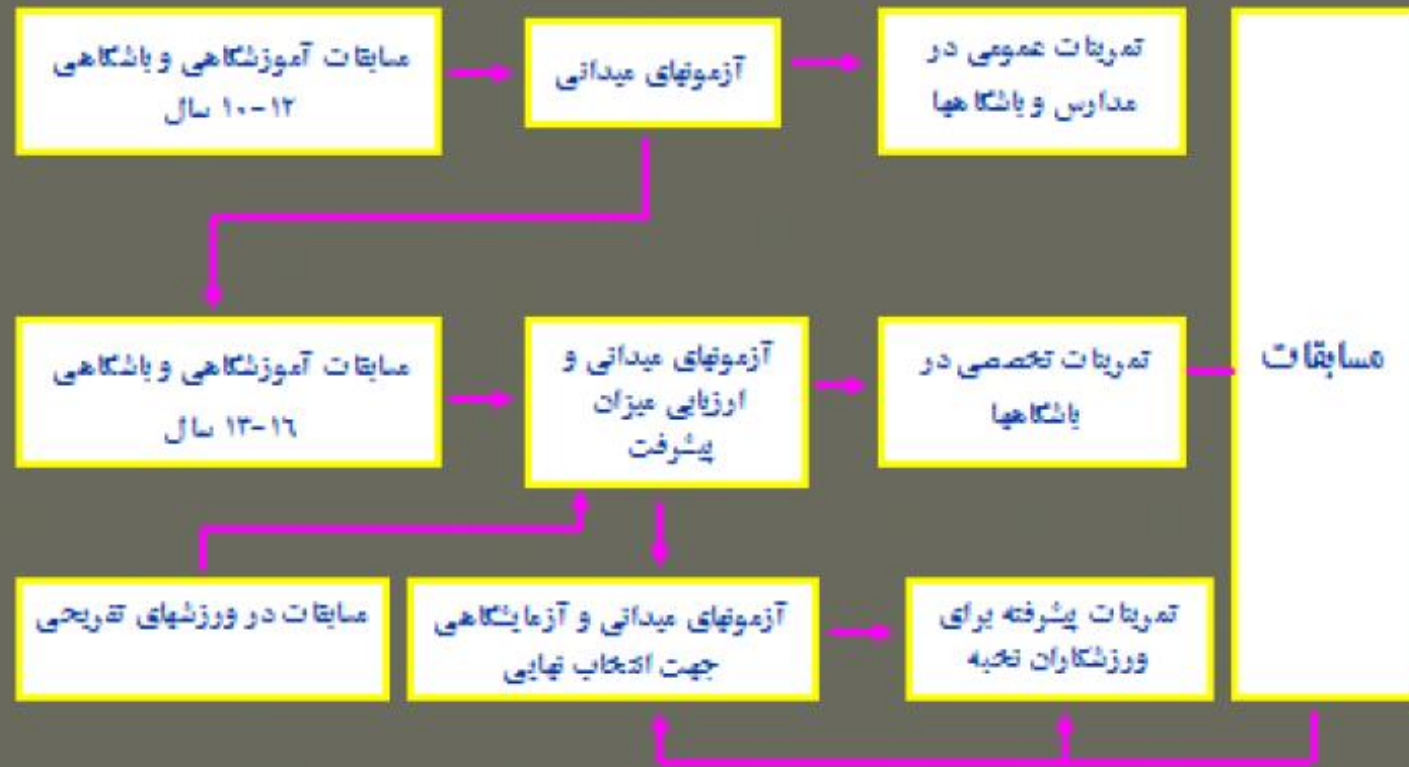
شکل ۸-۲ فرایند قهرمان‌پروری در چین (سطح یک)

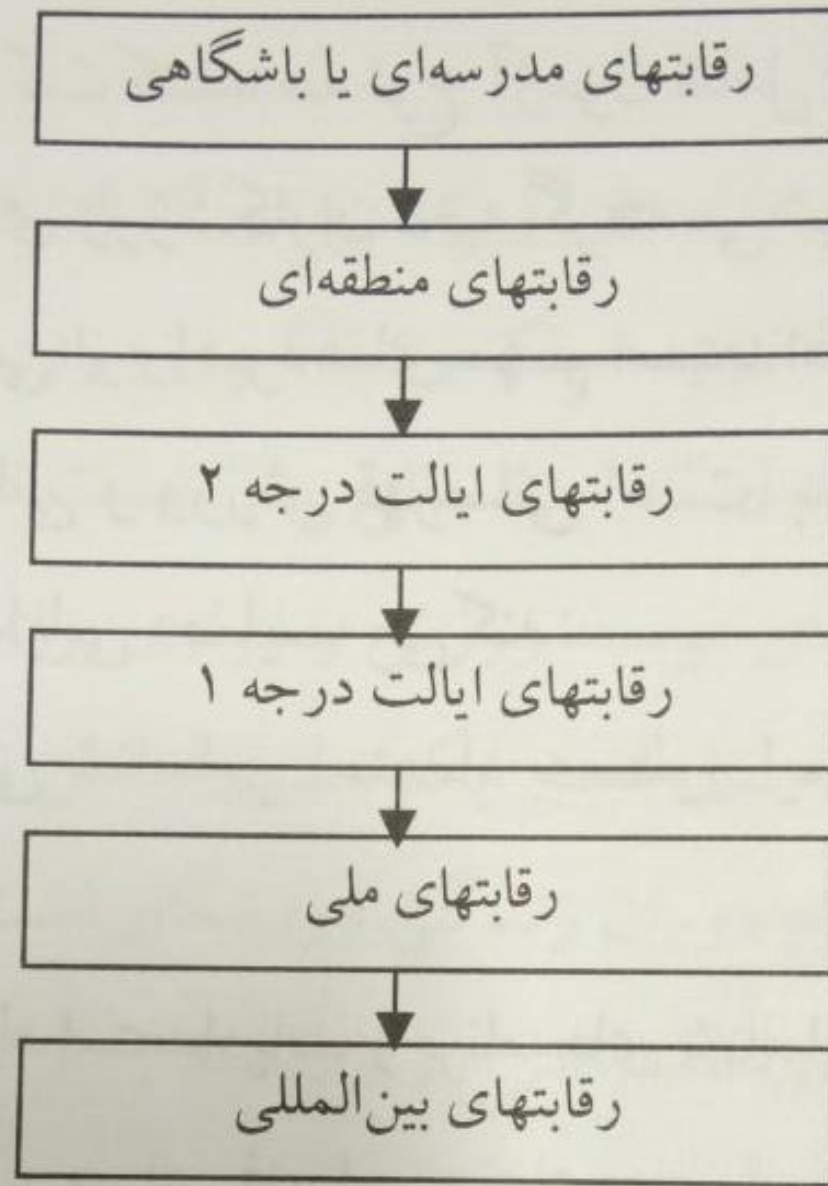
مدل هرمی استعدادیابی در برزیل



استرالیا :

برنامه های استعدادیابی در استرالیا از دهه ۱۹۹۰ آغاز گردید و این برنامه ها از بخش های زیر تشکیل می شد:



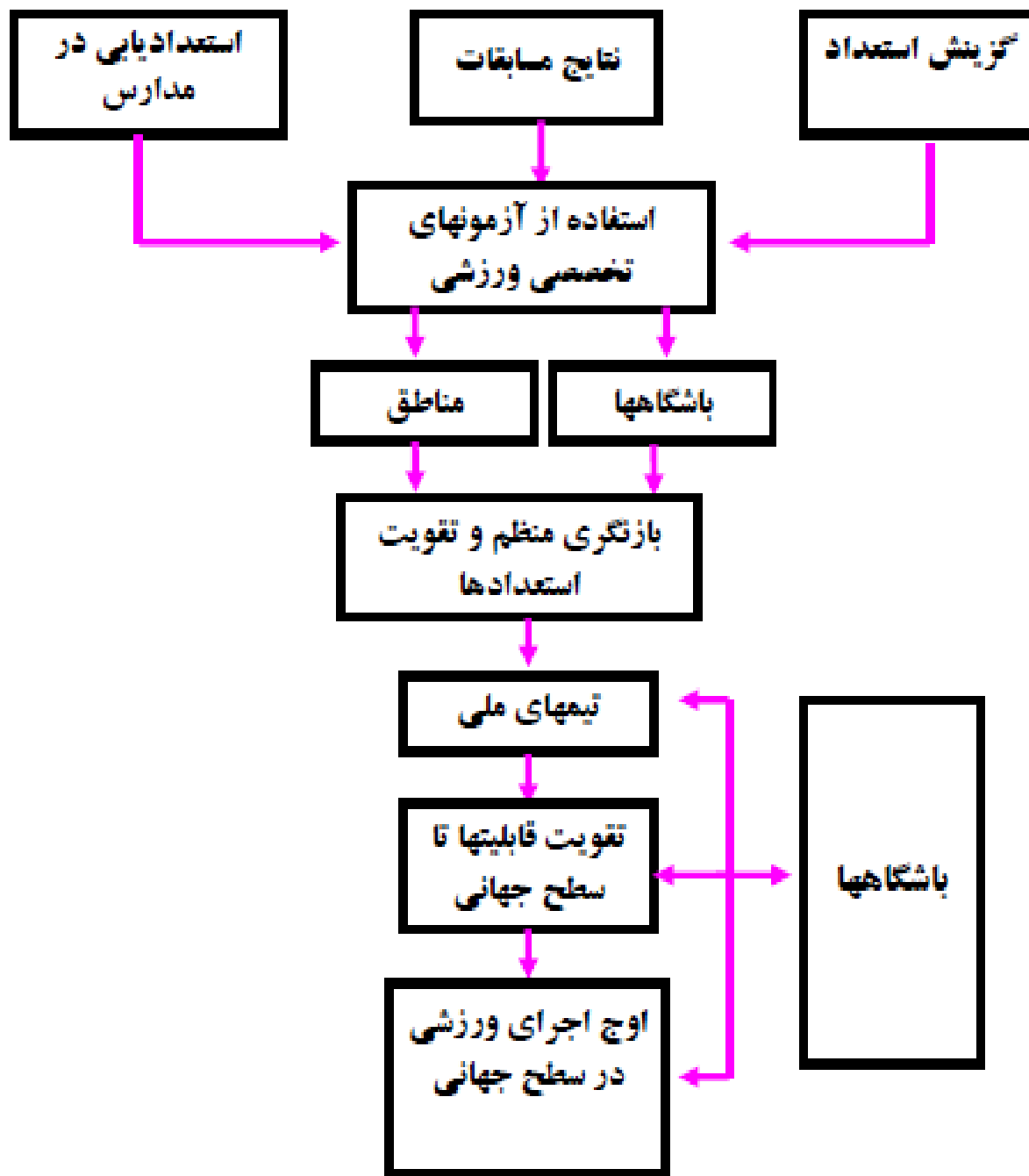


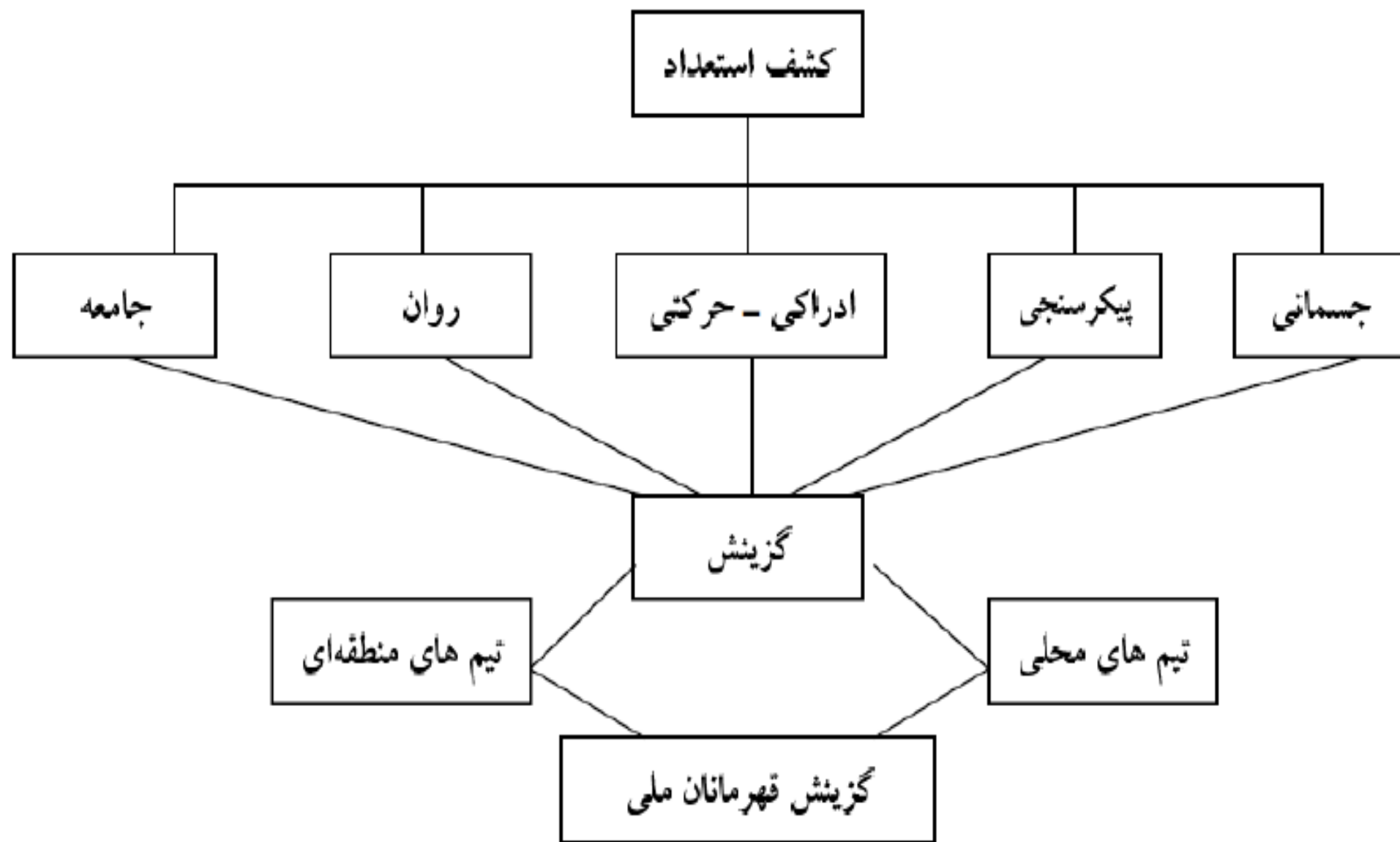
شکل ۵-۲ مسیر پرورش ورزشکاران در استرالیا

سیستم مبتنی بر وب یا روش آنلاین استعدادیابی

- در استرالیا افراد می توانند از طریق سایت مشخصات و رکوردهای خود را ثبت کرده و پس از بررسی به مرکز ارزیابی استعداد دعوت می شوند.

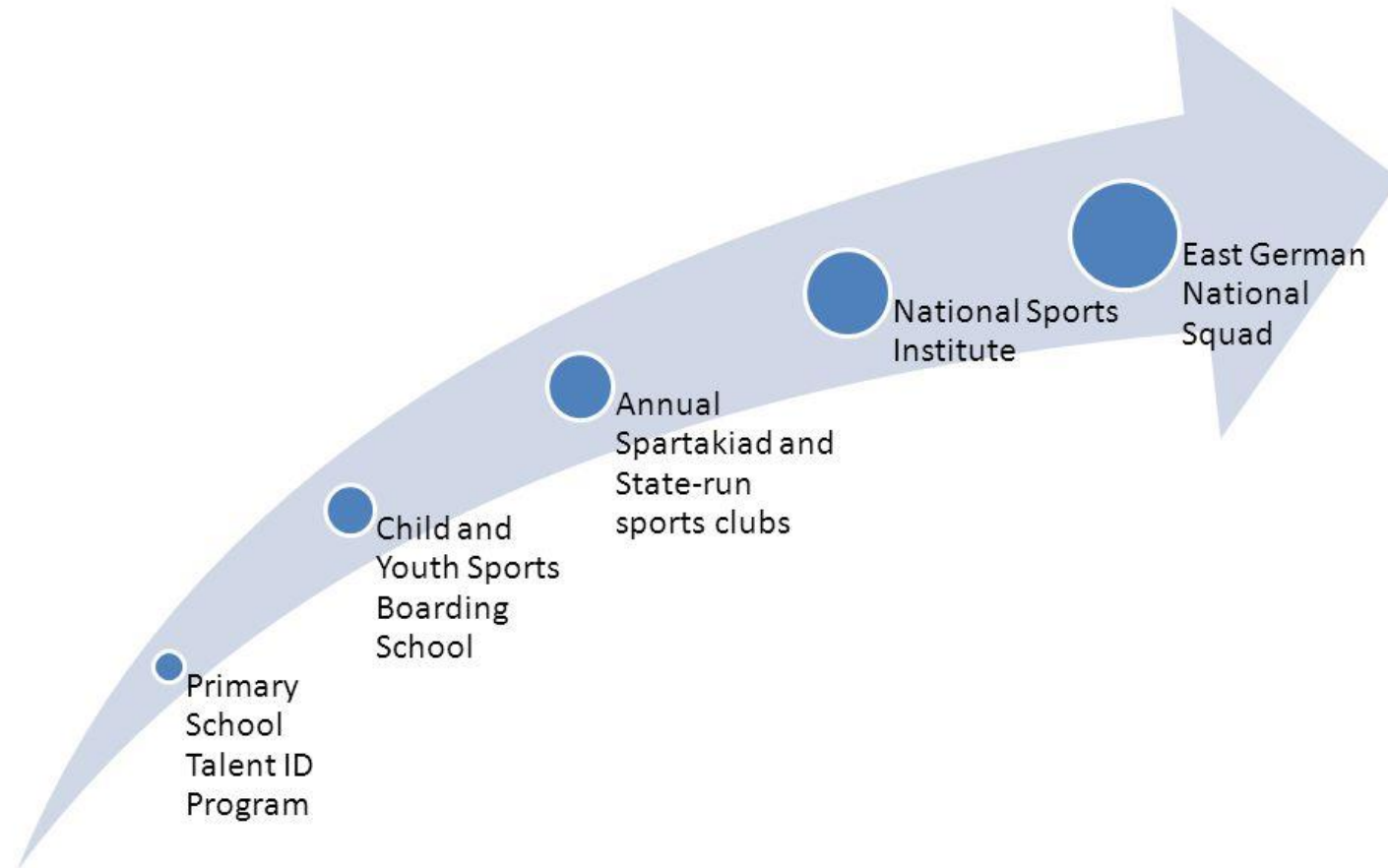
انگلستان

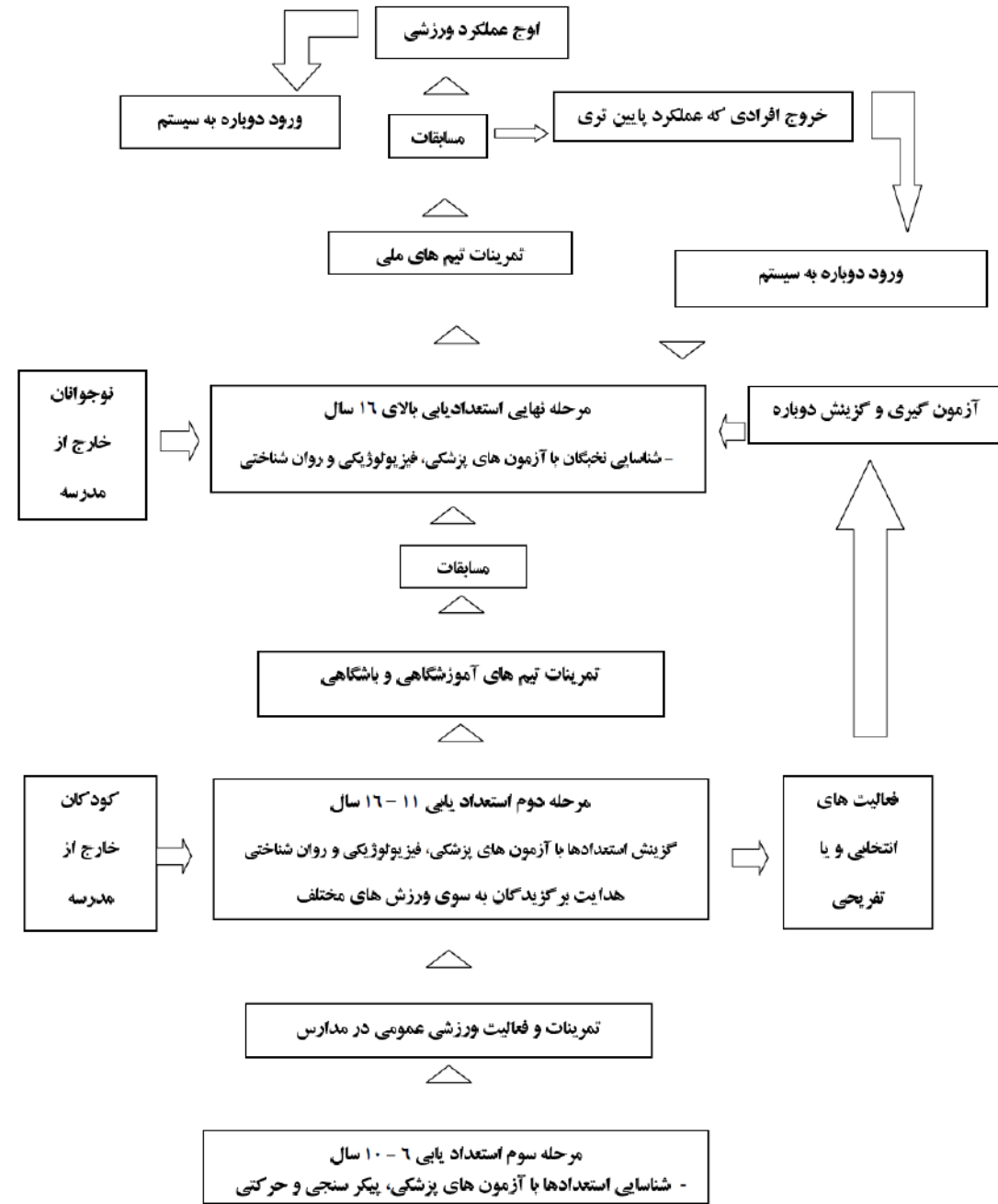




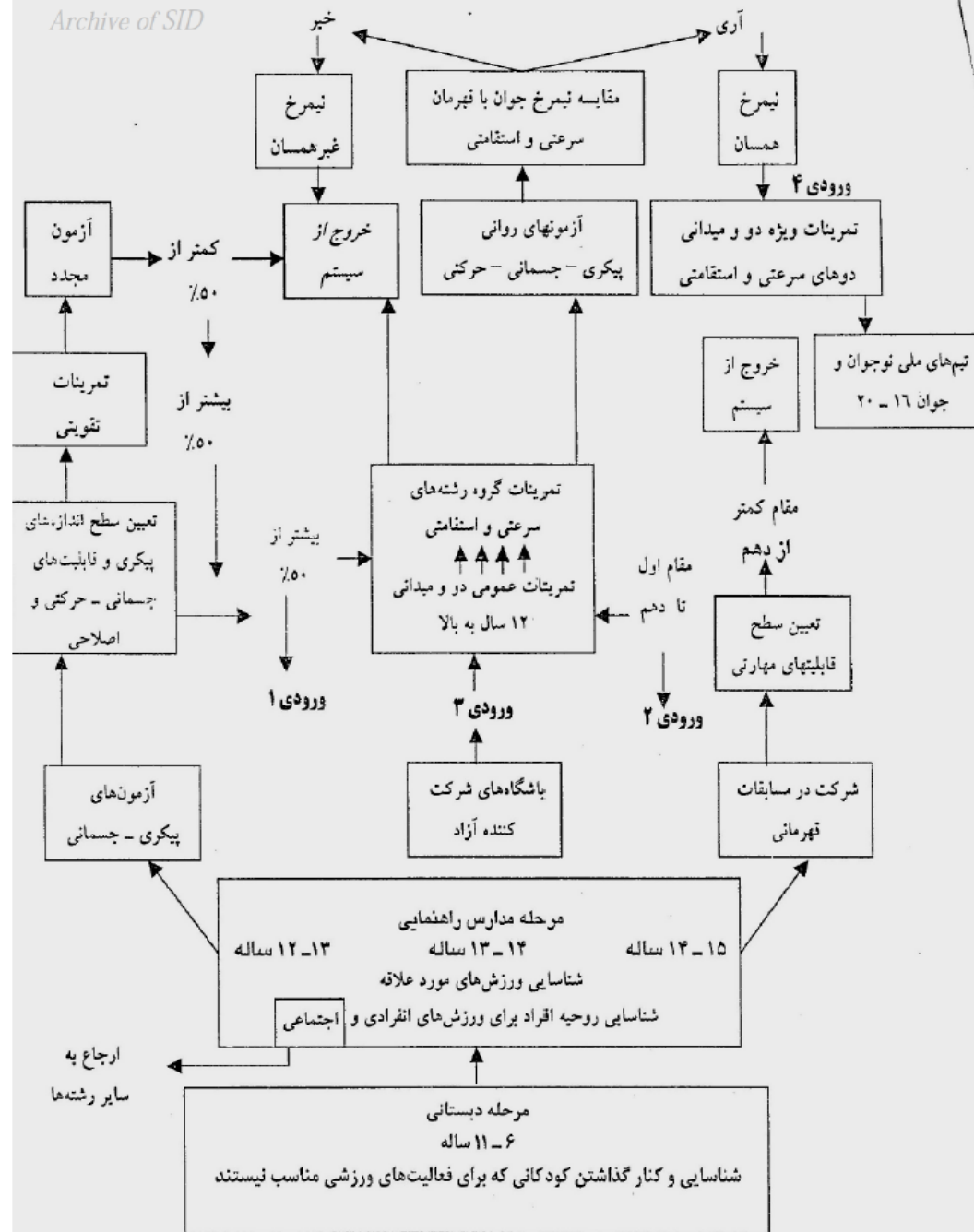
شکل ۳- نحوه استعدادیابی در کانادا

East German Sports Model

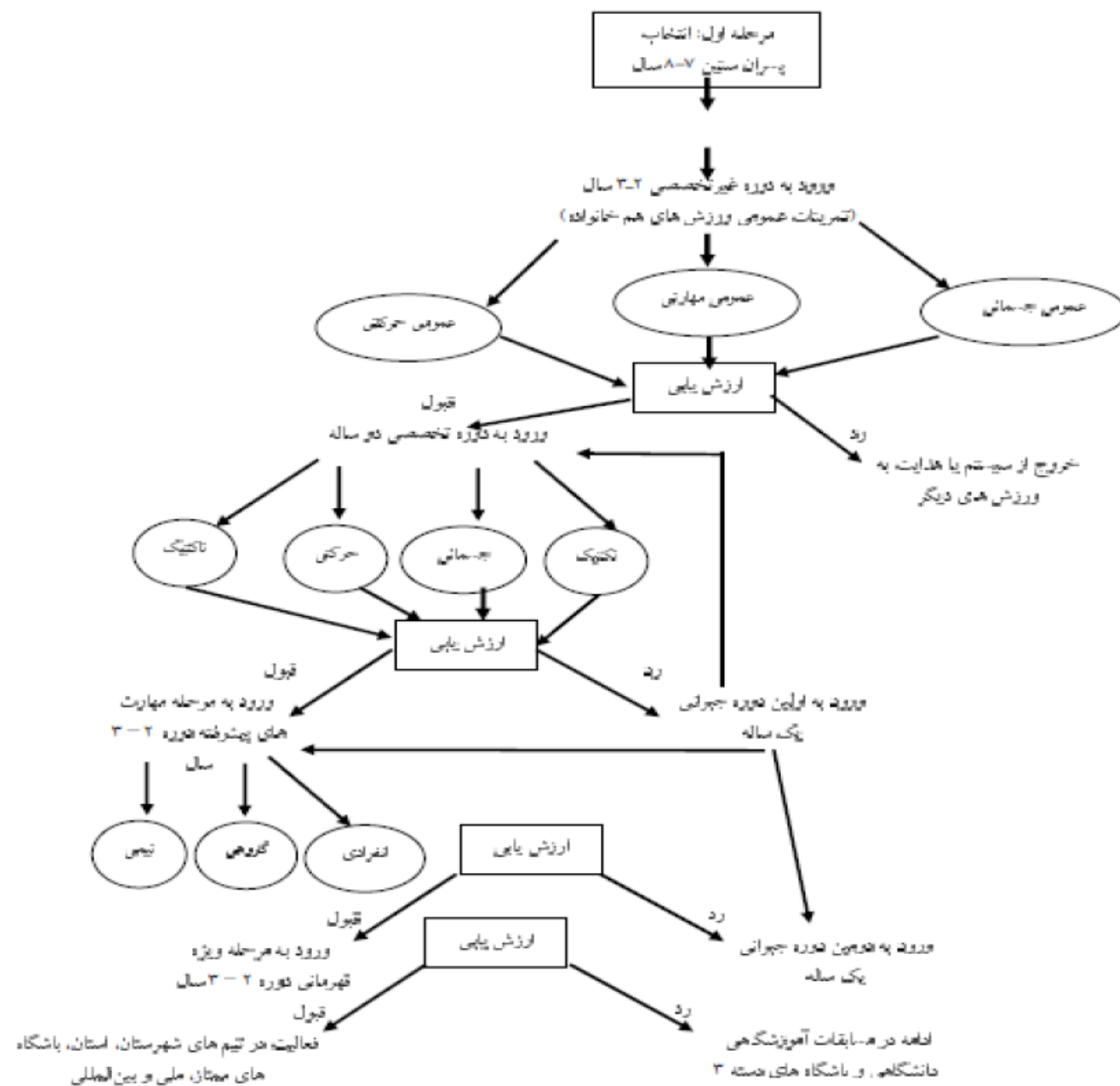




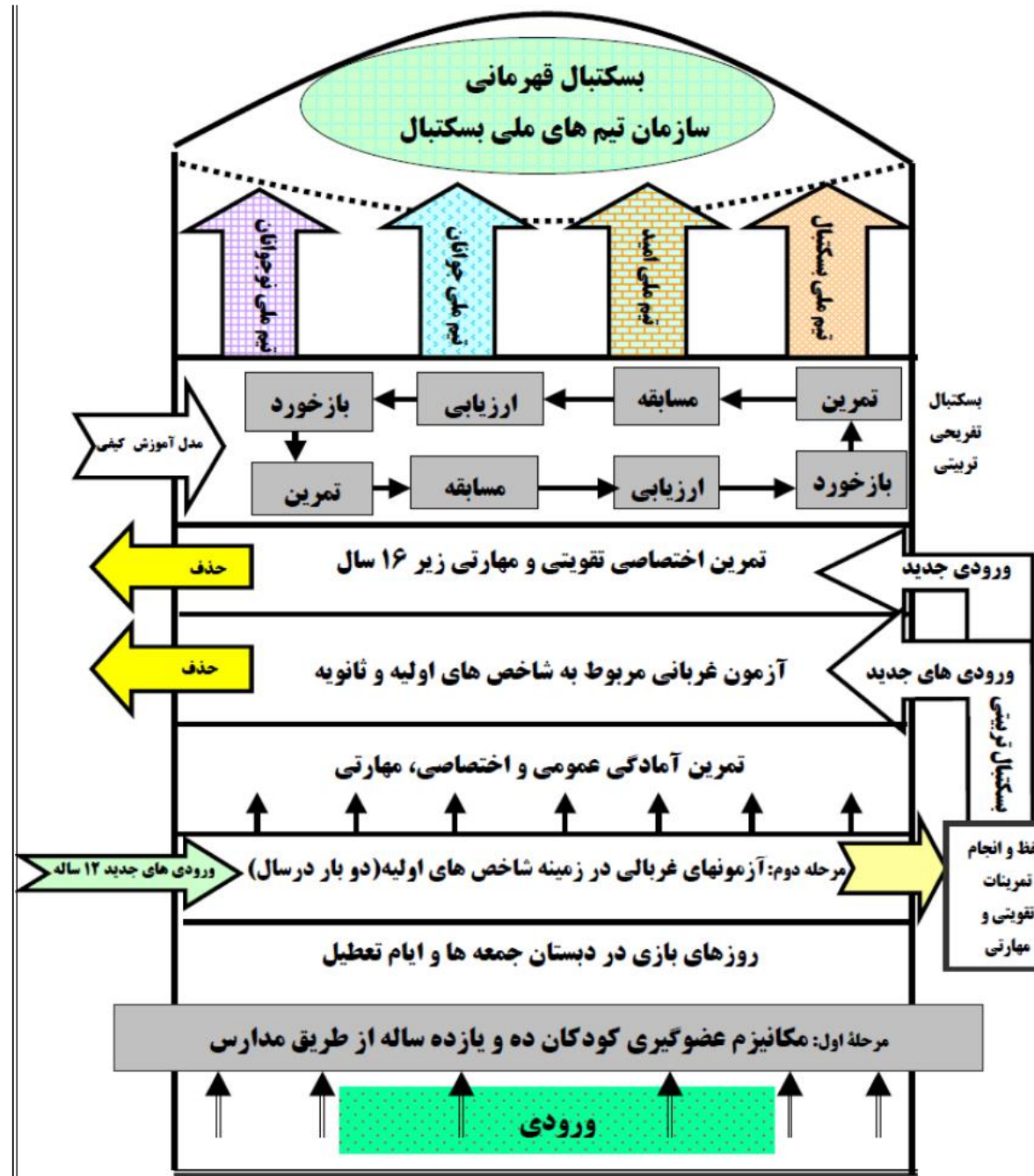
شکل ۴- الگوی استعدادیابی ورزشی پیشنهاد شده برای ایران (آقاعلی نژاد ، ۱۳۷۹)



شکل ۵- الگوی استعدادیابی و ورزشی دو و میدانی برای ایران (زنادوی - ادیوتاش - ۱۳۷۸)



شکل ۱۴ - الگوی استعدادیابی در هنرپال تیمی مردان



شکل ۳-۳ . طرح پیشنهادی برای کشف و تربیت استعداد های ورزش بسکتبال در ایران

عکس

اداره کل ورزش و جوانان استان

پایگاه ورزش قهرمانی

فرم پذیرش ورزشکاران

نام خانوادگی	تاریخ تولد	کد ملی	نام پدر	استان محل تولد
رشته ورزشی	تلفن ضروری	شماره معرفی نامه هیئت	تاریخ دعوت به اردوی تیم ملی	توضیحات
آدرس محل کار - تلفن				
آدرس محل سکونت - تلفن				

آزمونها

ردیف	نوع قابلیت‌های جسمانی	نوع آزمون	تاریخ آزمون اول	تاریخ آزمون دوم	تاریخ آزمون سوم	تاریخ آزمون چهارم
			نتایج آزمون اول	نتایج آزمون دوم	نتایج آزمون سوم	نتایج آزمون چهارم
۱	توان بی هوایی	۱	---	---	---	---
		۲	---	---	---	---
۲	توان هوایی	۱	---	---	---	---
		۲	---	---	---	---
۳	قدرت پیشینه	۱	---	---	---	---
		۲	---	---	---	---
۴	استقامت قدرت عضلانی	۱	---	---	---	---
		۲	---	---	---	---
۵	سرعت	۱	---	---	---	---
		۲	---	---	---	---
۶	قدرت انفجاری (توان)	۱	---	---	---	---
		۲	---	---	---	---
۷	چابکی	۱	---	---	---	---
		۲	---	---	---	---
۸	انعطاف پذیری	۱	---	---	---	---
		۲	---	---	---	---
۹	تعادل	۱	---	---	---	---
		۲	---	---	---	---
۱۰	عکس العمل	۱	---	---	---	---
		۲	---	---	---	---

کلیه آزمونها طبق دستورالعمل اجرایی سنجش قابلیت‌های جسمانی موجود در سایت وزارت ورزش و جوانان صورت پذیرد



معاونت دانشجویی و فرهنگی

بسمه تعالی

فرم استعدادیابی رشته های ورزشی و تربیت بدنی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

دانشجوی عزیز:

با سلام و عرض تبریک موفقیت شما در آزمون سراسری، اداره تربیت بدنی به منظور سرمت بخشی در برنامه های آتی خود و شناخت استعدادها و مهارت های شما در زمینه های مختلف ورزشی نیازمند همکاری شما در تکمیل فرم زیر دارد.

۱) مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی:

آدرس محل سکونت:

آدرس خوابگاه:

تلفن همراه:

تلفن ثابت:

سال ورود به دانشگاه:

نرم و رشته:

۲) آیا در مقطع دبیرستان فعالیت ورزشی انجام داده اید؟ در کدام رشته؟

- والیبال تیراندازی بسکتبال کشتی کاراته تکواندو
 بدنپتون شطرنج تنیس روی میز فوئسال فوتسال

۳) اگر عضو تیم یا گروه ورزشی خاصی بوده اید نام ببرید.

۴) دارای رتبه ها و مقام هایی در رشته های زیر هستید:

رتبه های شهرستانی:

رتبه های استانی:

رتبه های کشوری:

المپیادها:

۵) دارای مدرک مربیگری در رشته های زیر هستید:

الف)

ب)

ج)

۶) مایل به شرکت در کلاس های فوق برنامه رشته های زیر هستید.

الف)

ب)

ج)

با تشکر

اداره تربیت بدنی

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

مدل منطقه بندی ورزشی کشور (قطب ورزشی)

- کشتی آزاد: جویبار
- کشتی فرنگی: اندیمشک
-