

testing

**DOPING
CONTROL**



انتخاب ورزشکاران

- خطمشی انتخاب ورزشکار به طور معمول بر اساس مقررات وضع شده توسط دست‌اندرکاران برگزار می‌شود.
- در بازی‌های المپیک، به‌طور معمول مقام‌های اول تا چهارم در هر رشته، به‌علاوه یک یا چند نفر (که به‌صورت تصادفی انتخاب می‌گردند)، برای تست در نظر گرفته می‌شوند.
- در رشته‌های ورزشی رکوردی نظیر دو و میدانی، وزنه‌برداری و شنا، نتیجه منفی آزمون برای ثبت رکورد ورزشکار الزامی است.
- با این حال، در هر مکان و هر زمانی این احتمال وجود دارد که ورزشکار برای آزمایش دوپینگ انتخاب شود، هر چند که در آن مسابقه موفقیتی کسب نکرده باشد.

زمان تست

- دوره تمرین
- قبل از مسابقه
- حین مسابقه
- بعد از مسابقه

اطلاع‌رسانی به ورزشکار

- در این حالت، مأموری از تیم مسئول جمع‌آوری نمونه با مراجعه شخصی یا به‌صورت مکتوب و یا از طریق تماس تلفنی ورزشکار را مطلع خواهد نمود که برای آزمایش انتخاب شده است.
- این مأمور باید تا رسیدن به مرکز کنترل دوپینگ، در تمام اوقات همراه ورزشکار باشد. به‌دلیل کنفرانس‌های مطبوعاتی، درمان آسیب‌های زمان مسابقه و یا مراسم اعطاء جوایز و غیره احتمال می‌رود که بین اتمام مسابقه تا حضور در محل آزمایش تأخیر زمانی وجود داشته باشد. بنابراین حیاتی است که این مراقبت صورت پذیرد تا امکان هرگونه دستکاری یا تعویض نمونه از فرد گرفته شود. ورزشکار می‌تواند با یک همراه (به‌عنوان مثال یک مسئول، مربی یا یکی از هم‌تیمی‌ها) به محل آزمایش دوپینگ مراجعه کند، ولی این فرد شاهد مرحله نمونه دادن وی نخواهد بود.
- اگر ورزشکار بدون دلیل موجه از دادن نمونه خودداری کند، به مقامات مسئول در رشته ورزشی اطلاع داده خواهد شد و تدابیر و مجازات‌های مقتضی اعمال خواهد گردید.

تهیه نمونه

- در این مرحله از ورزشکار درخواست می‌شود تا برای جمع‌آوری اولیه نمونه ادرار ظرفی را انتخاب کند.
- این ظرف برای جلوگیری از هرگونه آلودگی قبلی بسته‌بندی و پلمب شده است.
- چون پس از هر مسابقه احتمال بروز دهیدراتاسیون در ورزشکار وجود دارد، لذا برای تولید مجدد مقادیر کافی ادرار، نیاز به زمان قابل ملاحظه‌ای خواهد بود. در این مواقع از ورزشکار دعوت می‌شود تا از نوشیدنی‌های موجود در مرکز کنترل دوپینگ که فاقد الکل و کافئین بوده و نیز مهروموم شده‌اند، استفاده نماید. این تمهیدات برای رفع ادعاهای مطروحه در زمینه مصرف نوشابه‌های حاوی مواد اضافی اندیشیده شده است. وقتی فرد توانائی ادرار کردن یافت، ظرفی را انتخاب می‌کند که برای جلوگیری از آلودگی قبلی با کمک پلاستیک بسته شده است. یک ناظر هم‌جنس در زمان تهیه نمونه ادرار نظارت خواهد کرد.

- در حالت طبیعی باید حدود ۷۵ میلی‌لیتر ادرار تهیه شود. سپس ورزشکار دو ظرف شیشه‌ای (که از قبل کاملاً بسته شده و به نام‌های A و B نام‌گذاری شده) انتخاب می‌کند.
- اصولاً دو سوم نمونه در شیشه A و یک سوم در شیشه B ریخته می‌شود. هر دو شیشه بسته شده و بعد از کدگذاری، مهر و موم می‌گردند.
- گاهی براساس قوانین، اندازه‌گیری PH و وزن مخصوص ادرار در محل نمونه‌گیری لازم می‌گردد و این کار با استفاده از حجم باقی‌مانده نمونه در لوله جمع‌آوری انجام می‌پذیرد. PH باید بین ۵ تا ۷ و وزن مخصوص حداقل ۱.۰۱ باشد. اگر ارقام نمونه مطابق این اعداد نبود، باید نمونه ادراری دیگری گرفته شود.

- پس از مهروموم شدن نمونه‌ها، تکمیل مدارک پایان یافته و توسط مأمور مربوطه، شخص ورزشکار و هر همراه دیگری تأیید می‌شود.
- یک کپی از فرم به ورزشکار داده می‌شود. کپی دیگری که شامل نام فرد نیست، اما جنس، حجم ادرار و شماره کد شیشه و مهروموم و همه داروهای مصرفی ورزشکار در آن قید شده، به آزمایشگاه ارسال می‌گردد.
- نکته مهم این است که تا زمان تقسیم ادرار در ظروف نمونه‌گیری و نیز مهروموم شدن آنها، شخص ورزشکار مسئول کنترل و مراقبت از نمونه خواهد بود.

انتقال به آزمایشگاه

- در این مرحله نمونه ادرار و فرم آزمایش دوپینگ (که فقط حاوی اطلاعات در مورد نمونه، داروها و مهروموم امنیتی است) به یک آزمایشگاه معتبر ارسال می‌گردد و مراجعه شخصی فرد ورزشکار به محل آزمایش امکانپذیر نخواهد بود.
- شیشه‌های مهروموم شده تحت اقدامات امنیتی و در کیف‌های حمل مهروموم شده، همراه با کی‌های آزمایشگاهی مدارک به آزمایشگاه برده خواهند شد.
- زنجیره مراحل انتقال نمونه‌ها از مرکز کنترل دوپینگ به آزمایشگاه هم ثبت خواهد شد تا صحت حمل نمونه‌ها را تضمین کند. در موقع رسیدن به آزمایشگاه، شماره‌های مربوطه چک شده و ثبت می‌شوند. هرگونه ناهماهنگی گزارش شده و تجزیه نمونه تا موقع تأیید شدن صحت مطالب به تعویق می‌افتد. در حالی که نمونه B در درجه حرارت پائین (۴ درجه یا کمتر) نگهداری می‌شود، نمونه A برای تجزیه مورد استفاده قرار می‌گیرد.

- ممکن است از نمونه ادراری جهت امور تحقیقاتی استفاده کنند، اما تحت هیچ شرایطی مشخصات فرد افشاء نخواهد شد.

شیوه تست

از ورزشکار جلو چشم تست گیرنده دو نمونه یکسان گرفته می شود و سپس پلمپ شده و به آزمایشگاه انتقال داده می شود.

- نمونه A برای تست

- نمونه B در صورت اعتراض ورزشکار پس از اخذ هزینه از ورزشکار دوباره بررسی می شود.

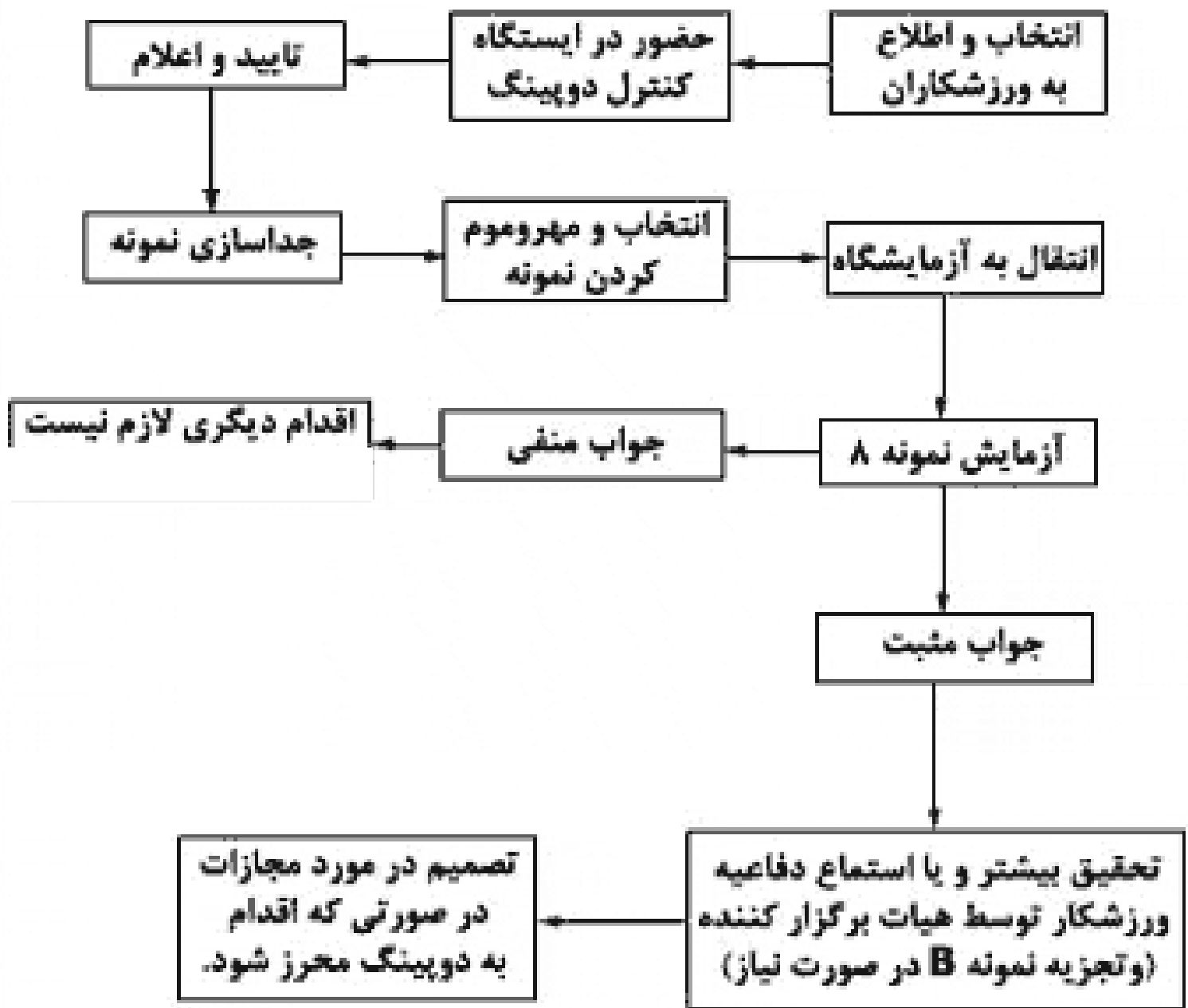
همچنین نمونه دوم برای تست های بعدی در سالهای آینده پس از پیدا شدن یک روش دوپینگ جدید، برای تست مجدد استفاده می شود.

نکته

- هر گونه تلاش ورزشکار جهت مخدوش کردن نمونه موجب مثبت اعلام شدن تست می شود.

- تست ها بنا به درخواست تست گیرنده ممکن است شامل هر تستی (ادرار، خون، مدفوع، مو و ...) شود.





نکات مهم

- هر گونه پاره شدن رگ بوسیله سوزن اثری در خون بجا می گذارد که در صورت مشاهده شدن تست مثبت اعلام می شود.
- مصرف هر گونه دارو طی مسابقات باید زیر نظر پزشک معتمد مراکز کنترل دوپینگ انجام شود در غیر این صورت مشکلات زیادی را برای ورزشکار به همراه خواهد داشت.
- پیدا کردن هر گونه وسیله مشکوک (مانند سرنگ، بسته قرص و ...) در جیب، اتاق و حتی سطل آشغال اتاق ورزشکار مشکلاتی برای ورزشکار به همراه خواهد داشت.
- مورد فوق ممکن است توسط رقیب ورزشکار انجام شود لذا مسئولیت آن با ورزشکار است.

مجازات ها

- رد صلاحیت نتایج در یک رویداد، از جمله محرومیت از مدال
 - ممنوعیت تمام ورزش (رقابت، آموزش یا مربیگری) تا چهار سال یا حتی مادام العمر در موارد تکراری یا جدی
 - مجازات های مالی
 - انتشار نقض قوانین ضد دوپینگ شما
- علاوه بر این تحریم ها، یک ورزشکار محکوم به نقض قانون دوپینگ، اغلب در معرض سطح توجه رسانه ها قرار می گیرد که می تواند باعث آسیب دائمی به شهرت آنها شود.