



به نام ایزدوانا

(کاربرگ طرح درس)

تاریخ به روز رسانی: ۱۳۹۸/۰۶/۲۵

دانشگاه علوم انسانی

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹

نام درس	فارسی: استفاده و سوء استفاده از داروها لاتین: Drug use and abuse	تعداد واحد: نظری ۲ واحد	مقطع: کارشناسی □ کارشناسی ارشد ■ دکتری □
مدرس/مدرسين:	دکتر محسن ابراهیمی	شماره تلفن اتاق: ۲۱۹۴	
پست الکترونیکی:	mehrahimi@semnan.ac.ir	منزلگاه اینترنتی: http://mehrahimi.profile.semnan.ac.ir/#home	
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس:			
اهداف درس: آشنایی دانشجویان با داروها و مواد ممنوعه مورد استفاده در ورزش، اثرات عوارض جانبی، مسائل اخلاقی و قوانین مرتبط با مصرف آن ها			
امکانات آموزشی مورد نیاز: ویدئو پروژکتور			
نحوه ارزشیابی	فعالیت‌های کلاسی و آموزشی	ارزشیابی مستمر (کوئیز)	امتحان میان‌ترم
درصد نمره	-	-	امتحان پایان‌ترم
منابع و مآخذ درس	دارو در ورزش. مولف: موترام. مترجمان: خواجوند و همکاران		

بودجه‌بندی درس

توضیحات	مبحث	هفته
	آشنایی با اهداف درس، نحوه ارزیابی و تکالیف درسی	اول
	تعریف دارو، توسعه داروهای جدید و هدف مصرف آن ها	دوم
	مسمومیت دارویی و قوانین مرتبط و مسائل اخلاقی مرتبط با مصرف آن ها در ورزش	سوم
	استفاده و سوء استفاده از داروها در ورزش، دیدگاه‌های تاریخی، تعریف دوپینگ و فهرست داروهای ممنوعه IOC	چهارم
	علت مصرف داروها در ورزش و کنترل مصرف آن ها در ورزشکاران نخبه	پنجم
	استروئیدهای آنابولیک	ششم
	هورمون‌ها پپتیدی	هفتم
	داروهای ضد التهابی و آسیب‌های ورزشی	هشتم
	الکل و داروهای ضد اضطراب در ورزش	نهم
	داروهای محرک سیستم عصبی مرکزی	دهم
	داروهای مقلد سمپاتیک و آنتاگونیست های آن	یازدهم
	هورمون‌ها و دستکاری های متابولیک	دوازدهم
	مدرها و داروهای پوشاننده	سیزدهم
	مخدرها و کانابینوئیدها	چهاردهم
	آگونیست ها و بلوکر های بتا	پانزدهم
	دوپینگ های نوین	شانزدهم