



به نام ایزدوانا

(کاربرگ طرح درس)

تاریخ به روز رسانی: ۱۳۹۷/۱۱/۷

دانشگاه علوم پزشکی

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۸

نام درس	فارسی: فعالیت بدنی و پیشگیری از بیماری های مزمن و ناتوانی ها	تعداد واحد: نظری ۲ واحد	مقطع: کارشناسی □ کارشناسی ارشد ■ دکتری □
	لاتین: Physical activity and prevention of chronic diseases and disabilities	پیش نیازها و هم نیازها:	
مدرس/مدرسین:	دکتر محسن ابراهیمی	شماره تلفن اتاق: ۳۴۹۴	
پست الکترونیکی:	mehrahimi@semnan.ac.ir	منزلگاه اینترنتی: http://mebrahimi.profile.semnan.ac.ir/#home	
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس:			
اهداف درس: آشنایی دانشجویان با نحوه صحیح ورزش برای بیماریهایی که ورزش می تواند اثر مثبت روی بیمار داشته باشد.			
امکانات آموزشی مورد نیاز: ویدئو پروژکتور			
نحوه ارزشیابی	فعالیت های کلاسی و آموزشی	ارزشیابی مستمر (کوئیز)	امتحان پایان ترم
درصد نمره	۵۰ درصد (معادل ۱۰ نمره)	-	۵۰ درصد (معادل ۱۰ نمره)
منابع و مآخذ درس	<ul style="list-style-type: none"> • کتاب ورزش و درمان بیماری، نویسندگان: برایان سی لئوتولتر و اگناسیو ریپول، ترجمه: سید محمد مهدی هزاوه بی و علی ترکمان، انتشارات فن آوران • کتاب فیزیولوژی ورزش بالینی، نویسندگان: جانانان کی. اهرمن و همکاران، ترجمه زهرا حجتی و همکاران، انتشارات پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی 		

بودجه بندی درس

توضیحات	مبحث	هفته
	ورزش و دیابت	اول
	ورزش و پر فشار خونی	دوم
	ورزش و آنفراکتوس قلبی و فیبریلاسیون بطنی	سوم
	ورزش و بیماریهای دریچه قلب	چهارم
	ورزش و بیماریهای روحی	پنجم
	ورزش و بیماریهای ریوی	ششم
	ورزش و بیماریهای کلیوی	هفتم
	ورزش و آلزایمر	هشتم
	ورزش و چربی خون و بیماری کبد چرب	نهم
	ورزش و بیماری MS	دهم
	ورزش و پوکی استخوان	یازدهم
	ورزش و سرطان	دوازدهم
	ورزش و پارکینسون	سیزدهم
	ورزش و بارداری	چهاردهم
	ورزش و بیماری های اسکلتی عضلانی	پانزدهم
	ورزش و بیماری های عفونی (ایدز، هپاتیت و ...)	شانزدهم